

■就活スケジュール

3年生

4年生

12月

1月

2月

3月

4月

5月

主指導教員・就職担当教員による進路相談

(1 day) インターンシップ

プレエントリー

企業・業者主催イベント

企業説明会

ES 提出

筆記・GD

1次募集

公務員試験

- ・ 2次募集、秋募集は、必ずあるわけではありません。各自、企業の採用HPや就職サイト、大学の求人サイト (NU-Web) 等で確認しましょう。
- ・ 秋以降も追加求人があります。
- ・ 留学している学生は、帰国後の就職活動にむけて、少しずつ準備をしておきましょう。

長期留学を選択したケース

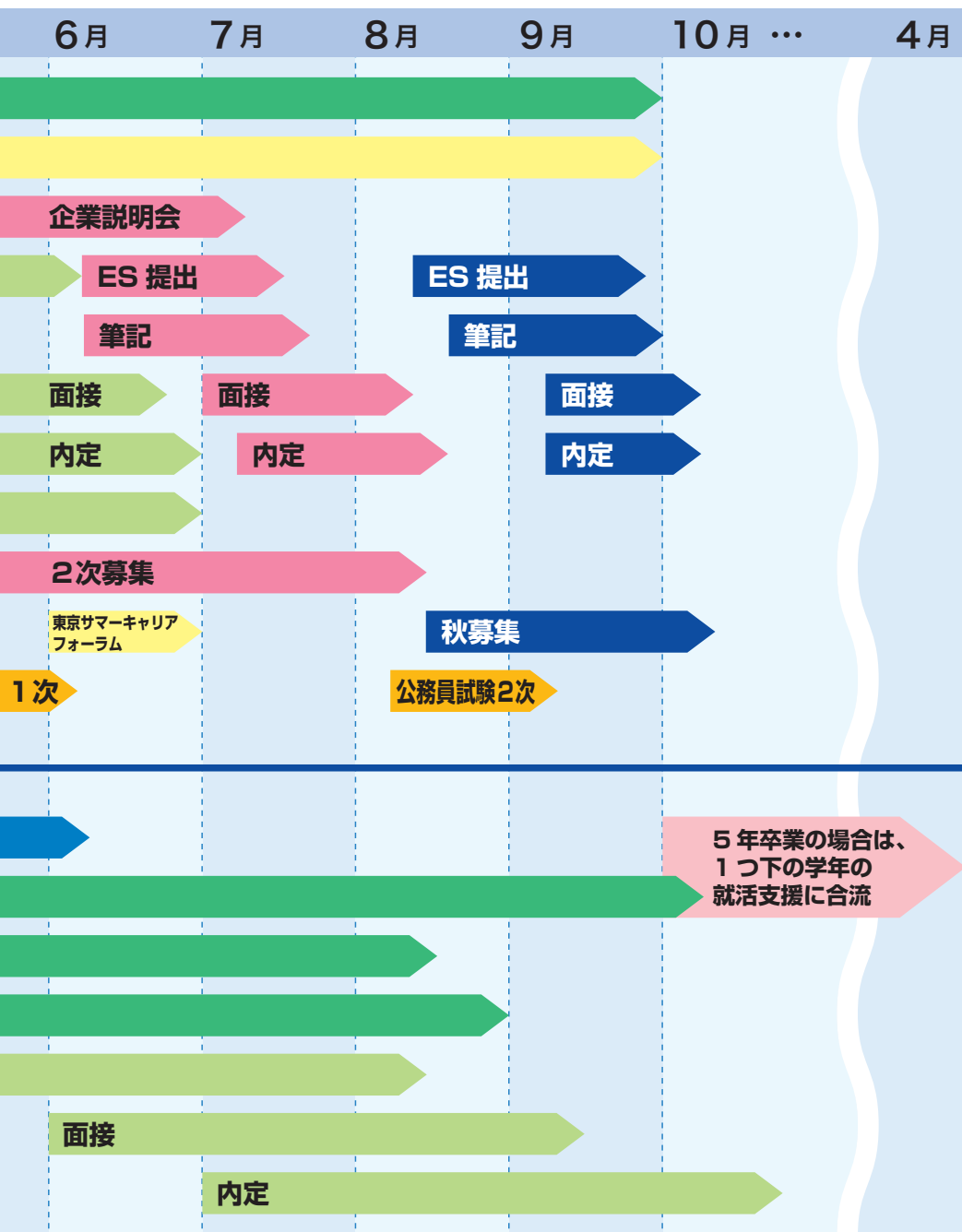
留学

主指導教員・就職担当教員による進路相談

学内仕事セミナー動画配信

就職サイトを活用した情報収集・エントリー

ES 提出

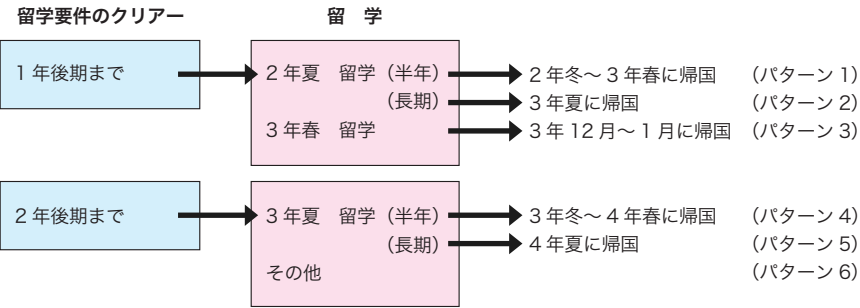


■留学と就職

留学が就職（活動）に有利になるわけではありません。帰国する時期によっても、就職活動の環境が大きくことなります。留学する前に、就職ガイダンスや各種講座に参加し、採用スケジュールや企業情報を収集しておきましょう。

ここでは、留学と就職活動の流れを紹介しています。留学中にもできる範囲で就職に向けた準備をしておきましょう。

(1) 留学時期と代表的パターン



※留学要件とは

中期・長期留学の要件は、TOEFL PBT 550 点以上、TOEFL iBT 79 点以上又は IELTS6.0 以上となります。更に、留学前までの成績で一定の基準を満たす必要があります。

(2) 留学パターンと就職活動・卒業

・標準シナリオ（4 年卒業：就職希望の例）

3 年 8 ～ 9 月	渡航～留学（秋学期）
3 年 10 月～	就職ガイダンス・学内企業セミナーの動画配信
3 年 3 月～	就職サイトによるエントリー、Web での ES 提出と筆記試験
4 年 4 月	主指導教員・就職担当教員による進路指導（メール等）
4 年 5 月	卒業論文題目申請（主指導教員承認）
4 年 6 ～ 8 月	帰国（帰国前にエントリーシート）～就活・面接
4 年 6 月～	企業セミナーへの参加
4 年〇月	卒業論文中間報告会
4 年 1 月	卒業論文提出
4 年 2 月	卒業論文最終報告会
4 年 3 月	卒業

・5 年卒業シナリオ（3 月卒業：4 年次卒業論文提出）

3 年 8 ～ 9 月	渡航～留学
4 年 4 月	主指導教員・就職担当教員による進路指導（メール等）
4 年 5 月	卒業論文題目申請
4 年 6 ～ 8 月	インターンシップ等を経て帰国
4 年 10 月	就職ガイダンス
4 年 10 月～	企業セミナーへの参加
4 年〇月	卒業論文中間報告会
4 年 1 月	卒業論文提出
4 年 2 月	卒業論文最終報告会
4 年 3 月～	就職サイトによるエントリー、Web での ES 提出と筆記試験、企業セミナーへの参加
5 年 4 月	履修登録（もしくはは休学？）
5 年 5 月	就職ガイダンス
5 年 10 月～	不足の単位取得（復学：不足単位を取得）
5 年 3 月～	卒業

(3) 留学中の就職活動（準備）

筆記試験対策： リクナビ・マイナビともに、筆記試験（SPI）の模試が受けられます。

全国での偏差値や、得意・不得意の分析もあります。

企業情報： 学部独自の仕事セミナー（YouTube 配信）に加え、マイナビ TV（Web セミナー）を活用しましょう。就職活動にむけた準備講座もあります。

企業研究： 同業他社と比較し、企業の特徴や他社との違いを整理しましょう。

調査項目のサンプルは、本手帳の P.78、79 を参照。

アプローチ： 興味のある企業が見つかったら、留学先に支社などがある「同業他社」でもよいので、メールや手紙、電話でアポをとり会社訪問させていただきましょう。

帰国後、受験したい場合は、採用の HP や人事担当者のアドレスに、メールをしましょう。アドレスは就職サイトや採用 HP に記載されています。無い場合は、相談してください。

その他の準備： オープン ES やオファーボックスを活用しましょう。

とくに、オープン ES は一度に多くの企業へ提出することができます。早めに完成させておくと、その後の活動がスムーズになります。

(4) 留学した学生ならではの準備

以下の 5 点について、必ず自分の考えを整理しておきましょう。

①なぜ、留学しようと思ったのか？

②どんな勉強に力を入れたのか？

③勉強以外には、どんなことを頑張ったのか？

④留学によって得られたことは何か？

⑤どのように留学経験を活かすのか？

アドバイス

これらの問いをひとつの文章にして、自分の言葉で誰にでも理解してもらえるように準備しましょう。その際、つねに第三者を意識した文章を心掛けてください。＜自己主張のてんこ盛り＞は拒絶されます。“ひとりよがり”は、どんなに内容があっても敬遠されます。必ず第三者に書いたものを読んでもらいましょう。

■キャリアフォーラムへの参加について

キャリアフォーラムとは

キャリアフォーラムは、株式会社ディスコが運営する就職イベント。海外の大学・大学院で学ぶ留学生にとって、企業との出会いの場になっています。開催地は、ボストン、ロサンゼルス、サンフランシスコ、ロンドン、シドニー、上海、東京（帰国後）、大阪（帰国後）。

参加を決めたら、早めにホテル・航空機を手配する。

ゼミの主担当教員や就職担当教員に、ESなどの書類をチェックしてもらう。

人気企業は、事前応募をしなければならない（当日応募を受け付ける企業もある）。

興味のある企業は、企業研究をしておく。

〈参加の手順〉

1. 事前登録
CFN 会員登録。
2. レジュメの作成
イベントごとに指定された必須言語の登録が必要になります。
3. 参加企業への事前応募
興味のある企業には必ず事前に応募してください。企業は事前に書類選考し、面接アポイントを設定します。
★応募には企業ごとに指定された必須言語のレジュメが必要となります。
4. キャリアフォーラムへの参加
レジュメとともにネームバッジと入場チケットを忘れずに印刷して持参しましょう。
5. キャリアフォーラム参加後
帰国後、最終面接を実施する企業もあります。キャリアフォーラムでの面接を振り返り、企業研究を深めましょう。

■長崎大学と多文化社会学部による就職支援

長崎大学キャリア支援センターによる支援

場所：学生会館1F 電話：095-819-2101 時間：9:00～18:00

キャリア支援センターのサービス

1. 合同企業説明会の開催（例年3月に約300社を招いて実施）
2. 個別相談
3. 仕事セミナー（単独説明会）の開催
4. インターンシップ情報の提供
5. OB・OG情報の提供
6. 各種講座の実施
7. 求人情報の提供

NU-Web システム

NU-Web システム（ニューウェブシステム）では、学内外のネットワークに接続されたパソコンを利用して、キャリア支援センターが提供する支援内容を確認・申込することができます。



ガイダンス・説明会等予約画面



キャリア相談予約画面

長崎大学ラウンジ

長崎と同様に就職支援を受けることができるように東京（新宿）、大阪、広島、福岡の4カ所に「長崎大学ラウンジ」を開設しています。

1. ラウンジ利用

選考前、会社説明会後に自由に立ち寄って休憩したり、情報交換の場所として利用できます。インターネット、コピー機、デスク、就職対策本等、全て無料です。

2. 就職カウンセリングサービス（福岡のみ／毎週火・金／要予約）

就職相談・面接練習・エントリーシートや履歴書の添削

3. その他のサービス

	新聞・就活関連雑誌	大学指定履歴書の設置	荷物預かり	携帯充電器貸出	宿泊施設の紹介	更衣室
東京	●	●	●	●	●	●
大阪	●	●	●	●		●
広島	●	●	●	●		
福岡	●	●	●	●	●	●

■多文化社会学部による就職支援

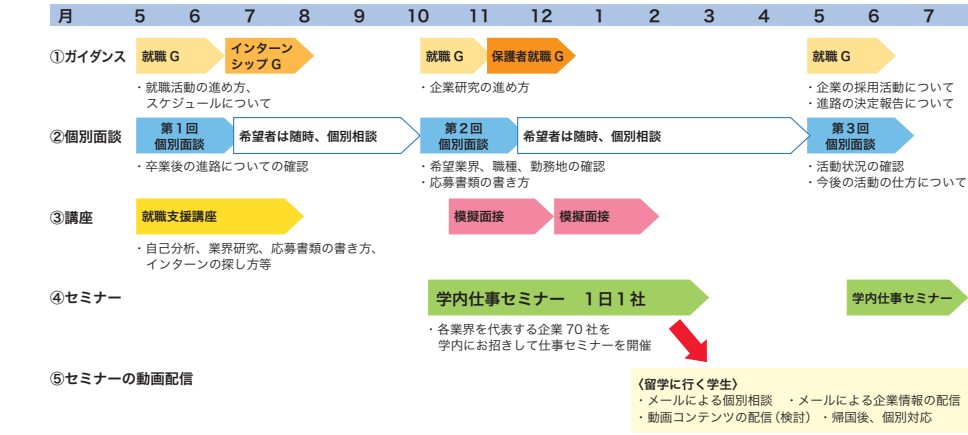
就職支援室では、キャリア支援センターと連携し、同様の支援に加え学部独自の支援を行っています。就活の流れに沿って必要とされる情報や確かなサポートを「ガイダンス、個別カウンセリング、講座、セミナー、動画配信」の5つの支援で提供します。

気軽に調べる、話せる、相談できる場。それが就職支援室――

企業情報の収集から個別カウンセリング、さらに学部生同士の情報交換まで。「就職支援室」は学部生が納得できる就活を応援しています。もちろん時間外でも気軽にメールで問い合わせ、相談ができます。とくに留学中で時差もあり、直接話しづらい学生からは「メール相談は助かる」と便利に活用されています。

〈場所〉総合教育研究棟 10F 〈時間〉9：30～17：30 〈メール〉shirai@nagasaki-u.ac.jp

就活の流れに沿って、学部独自の「5つの支援」を展開



「個別カウンセリング」… 一人ひとりをきめ細やかにサポート

どんな悩みでも…

就活のプレッシャーから、企業情報の集め方や選択方法といったものまで何かと不安になる学生もいます。こんなことを相談しても良いのだろうかなど、悩まずに何でも話してください。

最初の壁・ESへ…

本エントリーは何社に絞れば良いのか、自己アピールはどう書くべきかなど、就活で学生が最初にぶつかるハードルがES作成です。個々の希望や業界業種に応じてアドバイス、添削などをします。

選考が進むとともに…

筆記試験SPI3対策、面接での基本ノウハウや各人の個性を活かすトークなど、個別面談で一人ひとりの状況や能力を把握しながら一緒に検討し、対策を進めていきます。

失敗も成功へ…

どんな優秀な学生でもESや面接で落ちる経験をします。大切なことは、そこでどうポジティブに考えられるか。小さな失敗を大きな成功へと結びつけるためにも一人で悩まずぜひ相談に来てください。

個別カウンセリングを活用した学生の声は…



**自分一人では気づけない自己PRの
引き出しをたくさん得ました。**

○内定先：日本航空株式会社
真崎 奈津美さん

DATA

- ・志望業界：航空業界
- ・プレントリー社数：約100社
- ・説明会参加社数：34社
- ・応募書類提出数：30社
- ・面接社数：26社

いくら自己分析してもESに何を書けば良いかわからない。そう悩む私に先生は「なぜ留学しようと思った？」「そこから何を学んだ？」「それを企業でどう活かしたい？」と一つひとつ問いつけながら、いろいろな気づきを与えてくれました。ここで自己PRの引き出しの数を増やせたことは大きかったです。さらにプラスになったのは、仕事セミナーの模擬面接。面接いただいた企業の人事の方に「少し話が長くなり過ぎているから、簡潔にまとめた方が良い」とアドバイスをいただきました。そこでどう話をするかを整理し、何度も繰り返し練習。事前にやれることをやり、不安を取り除いて本番に臨むことができました。



**留学中はメールが唯一の連絡手段、
心の支えとなってくれた先生に感謝。**

○内定先：株式会社フジテレビジョン
秀 総一郎さん

DATA

- ・志望業界：テレビ、総合商社
- ・プレントリー社数：10社
- ・説明会参加社数：15社
- ・応募書類提出数：3社
- ・面接社数：3社

私からみなさんへのアドバイスは、早め早めに就活スケジュールを逆算し、主体的、積極的に行動することです。私は、3年次の5月から1年間、ドイツに留学することを前提に1・2年次から自身のキャリアデザインを考え、将来像に合わせて就活準備を進めていきました。その成果が実り、留学中に目指す企業の内定をいただくことができました。しかし、正直、留学先での就活には、かなり不安があったのは事実です。留学生にとってメールでの個別相談が、先生との唯一の連絡手段。特別な悩みを相談したりしなくても、何気ない先生とのやり取りが、私の心の支えになったと、とても感謝しています。



**ES添削で自己の強みを再確認、
留学による就活の遅れも挽回。**

○内定先：株式会社小森コーポレーション
柳野 弘奈さん

DATA

- ・志望業界：印刷、メーカー、金融など
- ・プレントリー社数：60社
- ・説明会参加社数：11社
- ・応募書類提出数：15社
- ・面接社数：7社

4年次前期にアメリカに留学し、国内で他学生がエントリーしている最中も、私は留学先で勉強に追われていました。ですから、帰国してやっと就活の第一歩を踏み出した感じです。周りに遅れをとってしまった、そんな焦りを感じていましたが、ESの添削を就職支援室の先生方に行っていたことで「自分の強みとはなにか」を見つめ直すことができ、落ち着いて前に進めるようになりました。就職はあくまで長い人生の一つの過程。就活で頭がいっぱいになってしまっても構わないと思います。大学生活をもっと楽しみ、いろんなことに挑戦する、その気持ちを忘れないでください。

「仕事セミナー」… 大学にしながら全国有力企業の説明や模擬面接を体験

本学部では、毎年10月から翌年の3月にかけて、各業界を代表する有力企業をキャンパスにお招きしています。1日1社じっくりとベテラン社員や人事の方に企業説明と模擬面接を行っていただきます。

毎年、長崎大学にしながら東京や大阪の人気企業70社から有意義なお話を伺っています。留学中の学生たちには、この様子を動画配信していますので、志望業界や企業、さらに他業界のリアルな情報を収集するよい機会となっています。



参加企業リスト

○ 2017 年度「仕事セミナー」参加企業一覧 ※一部抜粋、敬称略・順不同

金 融	損害保険ジャパン日本興亜, KPMG ジャパン / KPMG 税理士法人
メーカー	日産自動車, 帝人, 住友電工, 古河電工, パナソニック, 三菱電機, トプコン, オムロン, TOTO, サンスター, 小森コーポレーション, 凸版印刷, 大日本印刷, 日本水産 / ニススイ, 久原本家, 再春館製薬所, ベネッセホールディングス, ゼンリン
商 社	三菱商事, 三井物産, 住友商事, 伊藤忠商事, 豊田通商, 日鉄住金物産, KISCO, 東海澱粉, 国分グループ
小 売	ファミリーマート
マスコミ	日本放送協会 (NHK), 長崎放送・NBC グループ, テレビ長崎 (KTN), 朝日新聞社, 共同通信社, 西日本新聞社, 長崎新聞社, ウェザーニューズ
サービス	セコム, JTB, HIS, ヒルトン, IKK
IT・通信	NTT 西日本
公共交通	JR 九州, 日本航空, ソラシドエア, J エア (日本航空), JAL スカイ九州
物 流	商船三井, ANACargo, 西日本鉄道 国際物流事業
インフラ	福岡空港ビルディング
公 務	人事院 (長崎税関, 長崎労働局), JICA, JETRO

「仕事セミナー」に参加した学生の声は…



1社でも多くセミナーに参加し、未知の業界にも視野を広げよう。

○内定先：古河電気工業株式会社
中村 彩菜さん

DATA

- ・志望業界：メーカー、印刷、インフラなど
- ・エントリー社数：26 社
- ・説明会参加社数：35 社
- ・応募書類提出数：22 社
- ・面接社数：17 社

仕事セミナーは私のお薦めです。「この業界は知らない、自分に向いていない」などと勝手に思わずに、一つでも多く参加すること。「こってこんな仕事もするんだ」「この社員さん面白い」など、楽しい発見がたくさんあります。私自身それまで興味のなかった業界への関心が生まれ、将来の選択肢も広がりました。さらに模擬面接では、面接とはどんなものなのかをいち早く体験でき、面接慣れすることができます。緊張する私たちを気遣い、面接官の方から声をかけられたり微笑みかけてくださることも。人は企業を映す鏡といいますが、社風を肌で感じる事ができた、うれしい瞬間でした。



セミナーで元記者の方の話を聞き、新聞社で働く自分の姿をしっかりイメージ。

○内定先：株式会社神戸新聞社
眞鍋 愛さん

DATA

- ・志望業界：新聞社、テレビ業界、通信社など
- ・プレエントリー社数：25 社
- ・説明会参加社数：6 社
- ・応募書類提出数：13 社
- ・面接社数：11 社

大学院進学が就職かで迷いましたが、就活することに決めました。まずは、就職の方向性を決めようと、就職支援室の仕事セミナーを活用。リクナビやマイナビのインターンシップにも目を向けました。そんな中、元記者の方からアドバイスをもらえ、新聞社を志すことに。実際に活躍されてきた方の話を聞くことで、自分が働く姿のイメージも湧いてきました。就活では、多文化学部での学びが大いに役立ったと思います。レポート作成が多かったのでES作成は苦にならず、ゼミでの研究や海外フィールドワークでの経験を新聞社、通信社に評価していただい、内定の決め手となりました。



留学先での不安は動画を見て解消。ESは、自己PRを企業とつなげてクリア。

○内定先：双日九州株式会社
山本 穂奈美さん

DATA

- ・志望業界：サービス業、貿易関係
- ・プレエントリー社数：30 社
- ・説明会参加社数：30 社
- ・応募書類提出数：12 社
- ・面接社数：8 社

オーストラリアに9ヵ月間留学し、3年次10月に帰国したので就活とは基本的にかぶりませんでしたが、やはり不安になります。それを解消したのが、仕事セミナーの動画配信です。本番さながらの模擬面接を見て「こういうことも聞かれるんだ」と心構えもできました。地元九州での就職を目指しましたが、ESで落ち自分に自信がなくなることも。しかし、先生に「自己PRを、その会社の魅力とつなげているかが大切」と指導を受け、それからESを次々とクリア。内定報告をした時、就職支援室の先生方が自分のことのように喜んでくださったことが忘れられません。



内定先：双日九州株式会社
 廣岡 胡美 さん
 (長期留学)

志望業界：商社・外資コンサル、
 メディアなど

プレエントリー社数：約 20 社

説明会参加社数：約 10 社

応募書類提出数：約 10 社

面接社数：3 社

自信を持って語れる、そんな学びと経験を

——留学先での貴重な体験で、就活ビジョンが明確に

私は、イギリスのアバディーン大学へ約9ヵ月間留学しましたが、その目的の一つは、トーマスグラバーの出身地であるアバディーン市と長崎市は友好都市関係にあり、現地で両市の関係促進に貢献したいと考えたからです。しかし、当地へ赴く留学生は私だけ。たった一人で何をどう始めれば良いのか。そこで、渡航前に市の国際交流課に顔を出し、JDA (Japan Day Aberdeen) という日本関連イベントの運営チームとの人脈を築いておきました。その結果、6月に行われる同イベントの運営チームに参加。エディンバラ総領事や2,000人以上の来場者の前で、留学体験を交え、両市の今後の関係性についてプレゼンテーションすることができました。この貴重な体験が、それまでは「英語力を活かせる会社」と漠然としか考えていなかった私の就活ビジョンを「九州と世界を繋ぐ企業」という、より具体的なものへと変えてくれました。

——遠く離れた留学先でも、安心して就活できました

私は、就活の大半を留学先で進めましたが、Webによる個別カウンセリングで遠く離れた長崎からいつも優しく見守り、支え続けていただいた先生方には心から感謝しています。特にES作成の添削で「留学経験を活かしたものにした方が良い」と提案していただいたことは大きかったです。「ゼロから人脈を築き、新しいものを作り上げたJDAでのイベント体験」という私だけの武器に気づいたことが、第一志望の地元商社への内定につながったと思っています。

後輩たちへのメッセージ

「一期生OB・OGの私たちが応援します！」

留学中に就活が解禁され、国内の学生たちが一斉に動きはじめたと聞くと、気持ちに焦りが出てしまう時もありました。それでも先生方に励まされ、最後まで自分のペースで就活を進めることができました。そんな先生方はもちろん、目標に向かって一緒に頑張った友人、この4年間、本当に人との出会いに恵まれました。残念だったのは、私たちは一期生のため、頼れるOB・OGがいなかったこと。でもみなさんには私たちがいます。就活の情報や悩みなど、困った時はいつでも気軽に連絡してくださいね。

廣岡さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3 年生 5 月		就職ガイダンス 就職支援講座 (どんな会社・仕事があるのか?)
6 月	POINT 海外にいても 多くの企業情報をリアルタイムに 3 年次の 10 月から、有力企業をお招きする学部主催の仕事セミナーが行われますが、留学中で参加は不可能。でも、その様子を「動画配信」として受講でき、さまざまな企業情報を見聞きできました。最終的に内定をいただいた会社へのエントリーもこの動画配信がきっかけです。先生方には、自分に適した企業選びや、就活スケジュールの相談にも乗っていただけた安心して就活を進められますよ。	就職支援講座 (自己分析・応募書類) 就職支援講座 (採用試験の基本: グループ・ディスカッション)
7 月		
8 月		
9 月		
10 月		
11 月	POINT ES 添削で 自分の魅力を見つめ直すきっかけも	個別カウンセリング
12 月	留学中、ES 作成を納得できる形で行えたのは、先生方の WEB 添削のおかげです。当初作成した ES には、至らない点がたくさんあったと思いますが、先生方は否定的にならず、つねに前向きにアドバイスをくださり、モチベーションを保つことができました。また、留学で得た独自の経験をアピールしては、とアドバイスをいただき、自分自身の魅力を見つめ直すことができ、それが自信となっていきました。	仕事セミナー (動画配信含め約 5 社)
1 月		
2 月		
3 月	プレエントリー	ES 添削
4 年生 4 月	キャリアフォーラム (ロンドン) ES 提出	
5 月	Web テスト	個別カウンセリング
6 月	合同説明会 面接 内々定	

留学



内定先：株式会社小森コーポレーション
久保 沙織 さん
(長期留学)

● 志望業界：食品業界、メーカー
● など

プレントリー社数：約 100 社

説明会参加社数：16 社

応募書類提出数：40 社

面接社数：22 社

私たちの失敗・成功体験をみなさんの参考に

——就活に必要な点を確認、万全の準備で留学へ

一期生の私は、前例がなく留学先の就活で戸惑ってばかりでした。その失敗や教訓をみなさんに参考にしてほしいと思います。私がやっておけば良かったと思うのは、将来どのような仕事をしたいのか、1・2 年次から考える時間を持つこと。そして留学前には留学と就活準備の両方を同時に進めておくことです。私は、留学中に何をすれば就活に役立つのか、就活のシステムや難しさも理解しないまま飛び込んでしまいました。興味のある企業が、留学先で支店を持っているかなどを調べておけば、現地で話も聞けます。でも就活に時間を使い過ぎては留学する意味がありません。大切なのは就活スケジュールの把握。ES の申し込みなど、何をいつまでにどうするかをおさえておけば、全力で留学先の学び、経験を楽しむことができますよ。

——個別カウンセリングで、就活の遅れも挽回

帰国した私は、自分の就活の遅れを痛感しました。とくに感じたのは面接でした。周囲がすでに面接に慣れた段階にいるのに、私はまだ初期段階。よくある質問への答え方、面接官の心に響く言葉など、私はまったくできていませんでした。そんな私が無事に希望する企業から内定をいただけたのは、先生方の個別カウンセリングのおかげです。1 次面接に落ちた時も、私の悩みを根気よく聞いていただき、精神的にも支えてくれました。失敗した面接での報告をもとに、企業が私の何をしたいのか、聞きたいのかを分析。効果的にアピールできるように、熱心に作法や受け答えの仕方をアドバイスしていただけました。

後輩たちへのメッセージ

「自分では気づかない点を、友人の協力で他己分析」

私が就活で最も悩んだのは、面接での受け答えの下手さとアピールポイントの薄さ。留学で自分の将来に活かせる価値ある経験と学びを得ているのに、それを就活でうまくアピールできていませんでした。そこで、友人に「他己分析」をしてもらうことに。すると、自分では意識していなかった良いところを発見。いろいろな点に気づくことができ、次第に自信も湧いてきました。自分はどのような人間で、どう成長できているのかを、客観的に見つめ直せる他己分析はとても効果的です。

久保さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3 年生 5 月		就職支援講座（どんな会社・仕事があるのか？）
6 月		就職支援講座（企業研究の基本） 就職支援講座（自己分析・応募書類） 就職支援講座（採用試験の基本：グループ・ディスカッション）
7 月		個別カウンセリング（メール） ※以降、月に 1 回程度
8 月		
9 月		
10 月		
11 月	POINT 留学先では、日本と勝手が違い自分のペースを保てないことも。 日本とは異なる文化、考え方の国では、勝手がちょっと違います。日本ならこの期間内でできあがと思っていたグループ課題が、学友のペースが遅くなかなか仕上がらず、ES の提出締め切りとぶつかってしまい、ES が間に合わなかったなかった苦い経験も。証明写真も日本と同じクオリティーのものは撮れなくて、留学先で就活準備をする不便さも感じましたね。	
12 月		学内仕事セミナー (動画配信含め約 10 社)
1 月		
2 月		
3 月	プレエントリー	
4 年生 4 月	ES 提出	
5 月		POINT 就活は 1・2 年次からでもできることを余裕を持って大学生活を楽しもう。 留学で就活に出遅れているいる苦労した私ですが、最終的に留学経験が私の一番のアピールポイントになりました。みなさんも大学時代にしかできない何かにぜひ挑戦してください。そのためにも就活は、1・2 年次からできることを見つけ、余裕を持って進めること。もし入社したい企業や業界があるのならば、早い段階からインターンシップや OB・OG 訪問、SPI の勉強など、行動を開始してみてくださいね。
6 月		
7 月	説明会・筆記試験（ペーパーテスト） 一次面接 最終面接 内々定	

留
学



内定先：三菱倉庫株式会社
横田 大樹 さん
(中期留学)

● 志望業界：物流、メーカー
など ●

プレエントリー社数：50 社

説明会参加社数：40 社

応募書類提出数：30 社

面接社数：20 社

早め早めに動き、納得できる会社を探し出そう

——個性を伸ばそうと選んだ留学先と内定先がマッチ

本学には、英語に長けた仲間がたくさん集まっています。「とても英語ではかなわない、自分の個性を伸ばすなら中国語」と、2 年次の夏期に中国へ。3 年次の 8 月から 4 年次の 1 月までの約半年を台湾で留学しました。しかし、留学生向けの授業のため、台湾の学生と接点がなかなかありません。せっかく中国語圏に来たのに生きた会話をマスターできなければ意味がないと、積極的に台湾人の友人をつくり、会話も考え方もいろいろと学んできました。内定をいただいた三菱倉庫は関心の高かった物流業界であり、入社後に中国語研修もあるくらい中国との取引に力を入れています。自分の能力とフィットする企業に入れて本当に良かったと思っています。

——インターンシップで本当に自分に合う仕事かを確認

といっても、留学で就活には出遅れてしまった感は否めませんでした。そこで帰国してからは、いろいろな業種のインターンシップに積極的に参加。希望していた流通業界やメーカーなど約 10 社のインターンシップに参加し、業界研究とその会社の風土や仕事が自分と合っているかを肌で感じ取っていきしました。ES 通過後に参加したのですが、有名大学の学生も多数参加していたのでちょっと気後れもしました。それでも仕事内容が自分の目指すものとマッチすることを確認でき、この会社で頑張りたいと気持ちを固めることができました。就活は、自分の将来のために行うわけですから、躊躇せず早め早めに行動すること。インターンシップに参加すれば、いち早く企業の雰囲気に触れることができるので一石二鳥ですよ。

後輩たちへのメッセージ

「1 社 1 社の情報と自分の考えを整理しておこう」

みなさんも仕事セミナーなどで魅力的な企業と出会い、たくさんエントリーしていくと思いますが、それぞれの企業情報と自分の考えをしっかりと整理しておくことを忘れないでください。僕の場合、続けて面接があった時、似たような業界・業種で志望動機が同じになってしまい、苦勞した経験があります。選考前にはしっかり事前に準備しておくこと。ES 作成はもちろん面接前にも、個別カウンセリングで先生方のアドバイスを受けておけば、それぞれの対策も明確になり、落ち着いて臨むことができますよ。

横田さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3年生 5月		就職支援講座（就職活動の体験談報告） 就職支援講座（どんな会社・仕事があるのか？）
6月	POINT 留学中も帰国してからも やはり頼りになるのは個別相談	
7月	留学中は、動画配信された仕事セミナーを何社か拝見。そこで見た模擬面接風景は、動画からでもリアルに雰囲気を感じ取れ、とても参考になりました。その一方で、日本にいない自分と国内にいる他の学生との立場の違いに、気持ちに焦りが生まれてしまいました。でもそんな不安は、メールで先生方に個別相談することで解消。帰国したら自分も！と、逆に発奮することができました。	
8月		
9月		
10月		留学
11月		
12月		学内仕事セミナー （動画配信含め約10社） ※模擬面接1社
1月		
2月	インターンシップ（約10社）	
3月	プレエントリー 説明会（単独）	
4年生 4月	筆記試験（テストセンター） ES提出	個別カウンセリング （ES添削を複数回）
5月		POINT 関東・関西の企業への面接は移動と スケジュール管理をしっかりと
6月	一次～二次面接、最終面接 内々定	帰国してからも、やはり個別カウンセリングがありがたかったですね。何度、先生の元を訪ねたかわかりません。ES添削では、簡潔に文章をまとめるアドバイスを受け、うまくクリアすることができました。就活で苦労した意外な点は、移動の問題です。面接は、東京で5・6社、残りは大阪・福岡の企業でしたが、スケジュール管理も含めてこれが大変。その点を、いまから頭に叩き込んでいざという時に慌てないようにしてくださいね。



内定先：古河電気工業株式会社
高田 真也 さん
(海外 FW)

● 志望業界：素材系の商社やメーカー ●

プレエントリー社数：50 社

説明会参加社数：40 社

応募書類提出数：9 社

面接社数：7 社

就活に骨折り損なんてない、すべてをプラスに！

——人と違ったやり方でも、それがアイデンティティの獲得に

一生に一度はアフリカに行ってみたい。そんな軽い気持ちで3年次8月に4週間、海外FW実習で東アフリカのタンザニア・ザンジバル島へ。研究テーマは、タンザニアの伝統絵画ティンガティンガについてです。現地の方とよりわかり合えるようにスワヒリ語を覚え、画家に弟子入り調査もしました。この体験がインパクトを与えたようで、面接を受けた際、よく顔や名前を覚えていただけました。僕が目指したのは、素材系の商社やメーカーですが、タンザニアでの経験は、“ものづくり”という点でも企業から共感を受けました。周りとはちょっと違うことをしていると、「失敗じゃない？骨折り損？」と言われることもあるかも。でも、学生時代に頑張ったことは、すべてが人生の糧になり、確かな自信とアイデンティティの獲得にもつながっていきますよ。

——仕事セミナーで模擬面接も、他学生の振る舞いも参考になる

僕の就活の中核は、学部主催の仕事セミナー。多くの企業のセミナーに参加することで、志望業界や企業をしっかり固めることができました。さらにプラスになったのは、このセミナーでの模擬面接です。ここで場数をこなすことで面接慣れすることができましたし、他の学生の振る舞いを間近で見て勉強にもなりました。3月以降は、会社説明会などを通して志望先を絞り込んでいきました。内定が出ていない状態でESを書き、説明会に出続けた3月・4月は、正直、苦しかったですね。そんな時、就職支援室の先生方のあたたかい励ましがあったからこそ、頑張りが続けたことができたと感じています。

後輩たちへのメッセージ

「就活のやり方は人それぞれ、自信を持とう」

たくさん仕事セミナーを受講しましたが、最終的には9社に絞り込みました。途中、これで良かったのかと不安にもなりましたが、少ないことで企業対策の準備が充分にでき、それが成功に結びついたと思っています。就活のやり方は、人それぞれでルールはありません。不安になった時は、就職相談室に駆け込めば、先生方はしっかりと受け止めてくれます。僕たちに与えられた就活支援体制は素晴らしいものです。当たり前と思わず、感謝の気持ちを持って積極的に活用してください。

高田さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3 年生 5 月		就職支援講座（就職活動の体験談報告） 就職支援講座（どんな会社・仕事があるのか？）
6 月		就職支援講座（企業研究の基本） 就職支援講座（自己分析と応募書類）
7 月	POINT 仕事セミナーには、迷っている学生、 志望先が固まっているという学生も	就職支援講座（採用試験の基本：集団面接）
8 月	「仕事セミナー」には、ぜひ 1 社でも多く参加 することを薦めます。自分がそうだったように、 どの業界や企業に的を絞ってよいかわからない 学生は多いと思います。逆に志望業界が固まっ ているため、自分の適性を広く見つめたり、選 択できずにいる学生もいるはず。その業界は知 らないとか食わず嫌いにならず、多業種のセ ミナーに参加すれば、いままで見えていなかった 新しい発見がきっとできますよ。	個別相談（メール） ※以降、週に 1 回程度
9 月		
10 月		
11 月		
12 月		学内仕事セミナー（20 社以上） ※出席できなかった企業は動 画を視聴
1 月		
2 月		
3 月	プレエントリー	個別カウンセリング（ES 添削）
4 年生 4 月	会社説明会 ES 提出	POINT 企業は、「多文化社会学部」への 関心が高い、面談では回答の準備を！ どの企業でも面談は、30 分前後の時間が設け られています。最終面接では他で選考を受けて いる企業のこと聞かれますから、「なぜ御社 なのかの熱意」をしっかりと伝えることが大切 です。また、多くの企業が多文化社会学部への関 心が高く「どんな学部か、あなたは何を学んだ のか、得ることができたのか」と質問されまし た。学内仕事セミナーの内容（を求める人物像） を参考に、回答準備しておくことをお勧めし ます。
5 月	筆記試験（テストセンター） 一次面接 二次面接	
6 月	最終面接 内々定	



内定先：高砂香料工業株式会社
清田 千尋 さん
(海外 FW)

● ●
志望業界：食品・商社・印刷
プレエントリー社数：約 60 社
説明会参加社数：約 20 社
応募書類提出数：15 社
面接社数：7 社

支援室は、気軽に相談できる「明るい駆け込み寺」

——「香り」を通して世の中を豊かにしたい、そんな夢と出会えた。

就職支援室がなかったら、私の就活は成立しなかったかもしれません。とくに仕事セミナーで、内定をいただいた高砂香料工業株式会社と出会えたことは大きかったですね。それまで香料業界は、私の眼中にありませんでした。ところがセミナーでの説明がとても魅力的で、私の考えは一変。この会社に入り「香り」を通して世界中の人々の生活を豊かにしていきたい。フレーバー部門で新たな商品開発に携わり、人々の生活が少しでも潤うような商品を世に送り出していきたいと、真剣に考えるようになりました。仕事セミナーには1社でも多く積極的に参加してください。自分がまだ気づいていない、より魅力的な業界、業種と出会える絶好の機会です。

——悩んだのは ES 作成。大変だったのは面接会場への移動。

誰でも初めて作成する ES には、悩むと思います。そんな時こそ頼りになるのが、就職支援室。ここは、どんな悩みも気軽に相談できる「明るい駆け込み寺」のようなもの（笑）。先生方には、自分の書いた ES が、会社の方針・求めている学生像とフィットしているかを、確認していただきました。とくに高砂香料は、先生が企業の方と何度もお話しされているので的確にアドバイスいただけました。就職支援室を訪ねると、後ろ向きだった気持ちも不思議と前向きになり、また頑張る気持ちがわいてきます。もう一つ私が苦労したのは、面接会場への移動です。選考が進んでいくと、面接会場が大阪や東京になることも。ピーク時には週4で飛行機に乗って移動していました。この大変さは覚悟しておいた方が良いでしょう。

後輩たちへのメッセージ

「就活は、自分と向き合うことができる、贅沢な時期」

選考では落ちることもある、そう覚悟をしても、志望度が高ければ高いほど辛かったですね。「自分は自分」「切り替えが大切」とアドバイスされても嫌気がさしたりもしました。でも就活は「自分」と向き合うことができる、とても贅沢な時期だと思います。悩んだり、迷ったら、自分を褒めてくれる人と食事に行くなど、ストレスを溜めないようにすることも重要です。他者と比べてではなく「自分が働きたい企業、自分が輝きたい場所」を落ち着いて選択していくことが、何よりも大切だと思います。

清田さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3 年生 5 月		就職支援講座 (どんな会社・仕事があるのか?)
6 月	POINT 先輩がいらない不安や悩みも就職支援室を活用してクリア	就職支援講座 (自己分析・応募書類)
7 月	先輩のいなかった私たちは「そもそも就活が何なのか、どう過ごしていけばよいのか」もわかりませんでした。そこで就職支援講座に出席し、就活について勉強。おかげで安心してスタートラインに立つことができました。企業サイトがオープンし、エントリーがはじまった時も戸惑いでしたが、同級生と支援室を活用して一緒に行うことで無事にクリア。この時、みんなと就活に挑む一体感も生まれました。	
8 月		
9 月		
10 月		
11 月	POINT 単純なミスで大変なことに事前調べ、準備は怠りなく！	個別カウンセリング (業界について)
12 月	筆記試験の対策では、非言語の問題集を購入し、移動時間などに勉強していました。自分なりに準備を進めてきたのですが、志望度の高い企業 (内定先) の試験で、消しゴムを忘れるという凡ミスを犯してしまいました。他の受験者に負していただけ無事に通過できましたが、大変なことになる所でした。試験=ボールペンと思い込んでしまっていたんですね。いろんな会社の選考が続くと頭も混乱してきます。きちんと情報を整理し、準備をしっかりとるように心がけてくださいね。	学内仕事セミナー (11 社、うち 1 社模擬面接)
1 月		
2 月		
3 月	プレエントリー	
4 年生 4 月	ES 提出	個別カウンセリング (面接について)
5 月	筆記試験 (ペーパーテスト) 一次面接	個別カウンセリング (進捗について)
6 月	最終面接 内々定	個別カウンセリング (進捗について)



内定先：全日本空輸株式会社
宗久 由佳さん

● ●
志望業界：航空業界、ホテル、
インフラなど

プレエントリー社数：約 80 社

説明会参加社数：24 社

応募書類提出数：23 社

面接社数：19 社

不安だらけで就活をスタートした私が、あこがれの航空業界へ

——先生方の根気良い指導で、第一難関の ES を突破。

最初のプレエントリーから自信がなく、不安な気持ちで就活をスタートしました。そんな私が、あこがれの全日本空輸株式会社の内定を獲得できたのは、就職支援室の先生方のサポートがあったからこそ。とくに ES 作成では、学生に人気の航空業界で通過できるように、私の未熟な ES を根気よく添削していただきました。敬語を丁寧に正確に書くこと、自己アピールをしっかり行うなど、何度も指摘いただき、ブラッシュアップしていきました。さらに、元航空会社の CA の方を紹介していただけて、その方にメールで私の ES を事前に見ていただけたのも大きかったです。就活で助けられたもう一つのポイントは、仕事セミナーです。各社の説明会を遠くまでわざわざ出かけずに、キャンパスにいながら直接お話を聞くことができました。天草エアラインなど、ひっそりと採用活動している企業も呼んでくださって、本当にありがたかったです。

——面接でいろいろな角度から自己アピールできる準備を。

仕事セミナーでは、模擬面談もしていただけて、その後の準備に大いに役立ちました。でも、実際の試験は別物。やはり凄く緊張しました。そこで私の体験から、面接準備に一つアドバイスします。面接の最後に、「何か言っておきたいことは」と聞かれることがあります。言い換えれば、自己アピールのチャンスをもたらしたわけです。ここで企業や仕事への自分の考えを、しっかり伝えることができるように整理を。何度聞かれても自分の意見をしっかりと伝えられるように考えておくと、安心して面接に臨めるはずですよ。

後輩たちへのメッセージ

「頑張ったと胸を張れる経験を一つでも」

私が ES や面接で自己アピールしたことのひとつが、チアリーディング部での経験でした。大学生活の中で何か一つでも、自分はこれを頑張ったと言えるものがあると、就活やこれからの人生での自信になります。ゼミでの研究、留学やフィールドワーク、サークル活動など、何でも構いません。大切なのは、勇気を出していろいろなことにチャレンジしていくこと。新しい人と出会い、コミュニケーションを深め、協同して目的を達成していく。そんな経験を大学生活を楽しみながら積んでいってください。

宗久さんの就活スケジュール

	就職活動関連	学部・キャリアセンターのイベント
3 年生 5 月		
6 月		就職支援講座 (インターンシップの種類と探し方) 就職支援講座 (自己分析・応募書類)
7 月		
8 月		
9 月		
10 月	POINT ES で自己アピールするのは 自分が学び、経験してきたこと	
11 月	ES 作成では、先生方に何度もいねいに添削 していただきました。そこで先生方にアドバイ スいただいたのは「大学で自分は何をしてきた のか。どんなことを学び、何をきてきたか」で した。こうして自分自身を振り返り、それぞ れの企業に応じて自己アピールできる ES を作 成していきました。でもこの振り返り、自己分 析は、単に ES の選考を通過するためだけで なく、その後の面接でもとても役立ちました。	
12 月		学内仕事セミナー (約 10 社、うち 2 社模擬面接)
1 月		
2 月		
3 月	プレントリー 説明会 (単独)	個別カウンセリング (ES 添削)
4 年生 4 月	筆記試験 (テストセンター) ES 提出	個別カウンセリング (ES 添削)
5 月		POINT 自分が ES に書いたこと 面接で掘り下げられます
6 月	一次面接 (グループ面接) 二次面接	私がホテル、航空業界などの面接で、基本的 に質問されたのは「ES で自分が書いたこと の掘り下げ」でした。ここで、ES 作成時に 行った自己分析が生きてきたのです。私は チャリーディング部での経験を書きまし たので、そこを深く質問されました。 また「企業選びで何を大切にしている か。なぜ当社の仕事に就きたいのか。 仕事に活かせると思う自分の素質は」 なども問われました。ES 作成の際は、 本当に自信を持って語れることを書く ことが大事ですよ。
7 月	三次面接 内々定	

■選考フロー

ここでは、一般的な選考フローを紹介します。企業によって異なるので、事前に説明会や Web サイトでしっかりと確認しておきましょう。

1 説明会

説明会では、企業情報や採用動向について、詳しく知ることができます。企業によっては、採用試験を受けるために説明会(単独セミナー)への参加を義務付けているところもあります。また、大手企業を中心に、説明会へ参加できない学生に対して、Web セミナーを開いているところもあります。

※もし、就職サイトのセミナー予約が定員に達していたとしても、焦らず、直前の夜にでも再度アクセスしてみましょう。キャンセルによる空席が出ることもあります。

2 エントリーシートの提出

応募書類の 1 つです。説明会参加者や採用試験に応募した者に対して、配付・周知されます。Web 上で記入・提出するものや、手書きのものなど様々です。

※企業によっては、説明会の場で直接手書きさせるところもあります。これまでの学生生活で取り組んできたことなどを、一度、文章として作成し、自分の考えをまとめておきましょう。

※チェックポイント

- | | |
|---|--|
| ☐ 文体(です・ます)が統一されている。 | ☐ 誤字・脱字がない。 |
| ☐ 第三者のチェック済み。 | ☐ 1 文が長くない。 |
| ☐ 結論を最初に述べている。 | ☐ コピーをとった(面接前に書いた内容をチェックしよう)。 |

3 筆記試験

筆記試験の主流は SPI3 です。リクルートキャリアが開発したもので、言語(国語)と非言語(数学)、性格検査から成り立っています。出題範囲が広く、問題数も多いことから、考え込んでしまうと時間が足りなくなります。事前に、対策本で練習しておくことや、就職サイト内で受けられる模試にも挑戦しておくといいでしょう。

※筆記試験は、対策本での正答率 8 割を目標にしましょう。適性検査(性格診断)については、あまり深く考え込まず、元気な時の自分をイメージしながら回答しましょう。

※時事問題については、筆記試験や面接で問われることがあります。新聞やニュース番組で報道されているニュースを注意深くチェックすると同時に、自分の考えを述べられるようにしましょう。

グループディスカッション (GD)

学生 6 名程度が 1 つのグループとなって、与えられたテーマや課題について話し合い、結論を導き出します。面接官は、学生同士が話し合っている様子から、コミュニケーション能力や論理的思考力、リーダーシップ、協調性、ビジネスマナー等を観察しています。

※ GD では、適度に自分の意見を言うことと、相手の意見に耳を傾けることが重要です。発言していない人には、発言を促し、皆で議論ができるように働きかけましょう。

※ 役割分担（司会、タイムキーパー、書記）は、すれば良いというものではありません。特に、書記は議論をメモすることに気をとられてしまい、発言の機会を失ってしまう危険性があります。どの役割につくよりも、自分らしく議論に参加することを心掛けましょう。慣れてきたら、積極的に役割を引き受けてみましょう。

※ GD とは、職場における会議と同じです。決められた時間の中、最後まで仕事の質（より良い成果）を高める努力が大切です。時間を守るためには、最後の 5 分程度を予備の時間として設定しておき、発表の準備に備えましょう。早く終わった場合は、メンバー全員に、結論がみんなの総意であることを確認しましょう。

※ GD に不慣れな方が多いと、つい多数決をとりがちです。これは注意してください。多数決で選ばれた答えは、みんなで話し合っただけの答えと質的に異なるものです。また、少数派が間違っているわけでもありません。みんなの納得度を高めるためにも、議論によって、結論を導き出せるようにしましょう。

※ ゲーム性の高い課題やワークの時、ついついビジネスマナーが疎かになりがちです。

足をくみ出す、ペンを回しだす、頬杖をつく、といったように普段の癖が出ているものです。普段の学生生活のなかから、意識的に気を付けるようにしましょう。

※ ディスカッションをしていると、意見が対立することがあります。採用試験ですから、つい自分の意見に固執してしまったり、他者を論破しようとムキになってしまうと思います。あるいは反論や否定された場合には、早々に議論することを諦めてしまう方がいます。これらは非常にもったいないことです。他者の意見、とくに異なる意見が出たときは、丁寧に耳を傾け、みんなでより良い答えが導き出せるように落ち着いて会話をすすめましょう。



5

集団面接（グループ面接）

学生3～4名に対し、面接官が1～2名で対応する面接形式です。面接官の質問に対して、順番に答えていく場合や、挙手した者から答えていく場合など、さまざまです。全体の面接時間が定められているため、必要以上にダラダラと話してしまうことは避けましょう。

※事前に身だしなみを整え、エントリーシートに書いた内容も読み返しておきましょう。面接中は、他の学生が答えている時の姿勢や表情もチェックされています。

※多くの学生が困るのは、自分が話そうと思っていた内容が他者と重なってしまった時です。あるいは、資格や大会等の成績がより良い人が同席しており、自分の経験が見劣りすると感じた時です。その場で、とっさに違うことを話せるだけの準備をしてきた学生でなければ、焦らず、そのまま「自分の考えや経験」を述べてください。他者と同じテーマであっても、自分が経験してきたことや苦労してきたこと、感じ方は人それぞれです。

※面接官が複数いると、誰を見て答えたら良いのか分からない、ということがあります。基本は、質問した人を中心に、その他の面接官にも目を配りながら回答しましょう。

※待ち時間に、下をみたり、窓の外を眺めているのは、非常に印象が悪いです。待ち時間も面接中です。特に、他の学生が答えているのであれば、軽くなずきながら話を聞きましょう。面接官と学生は向かい合って座っていますが、みんなで会話しているというイメージを持ってください。



6

個人面接

履歴書やエントリーシートの内容にしたがって、何度も「なぜ…」「どうして…」と掘り下げていくことにより、応募者の人となりを把握しようとする面接形式です。曖昧な表現は避け、出来る限り具体的に話すように心がけましょう。

※緊張して質問を忘れてしまった、質問が聞き取れなかった、そんな場合は焦らずに質問を聞き直しましょう。どもったり、詰まったりとしても気にせず、自分の考えを述べましょう。

※面接官から当社に対する印象や質問を求められることがあります。ただ質問するのではなく、「問うことは問うこと」といって、自分なら質問にどう答えるかを考えておきましょう。

※控室で待っていると、面接時間が人によって異なることに気づきます。自分が早く終わったとき、興味をもってもらえず「落ちた」と早合点する人がいます。面接時間と結果は別物と考えましょう。

※答えられない質問があった場合には、適当なことを述べず、「申し訳ありません。勉強不足で分かりません」と謝罪しましょう。最終面接でなければ、次回までに調べておきましょう。企業のなかには、皆さんの「誠実さ」を見るためにも、あえて答えられないような質問をしていることがあります。

※「当社が内定を出したら、来てくれますか？」と、意思確認をされることがあります。本命企業でなければ、まだまだ就職活動が続けることになるでしょう。企業側も、学生が色々な企業を検討していることは分かっています。内定を得ていなければ、割り切って答えることもあると思います。あるいは、正直に「どの会社と迷っている」と答えることもあるでしょう。皆さんが、採用基準をクリアしているのであれば、例えば他社を受験予定であったとしても、内定を出す企業さんが多いようです。大学としては、皆さんに、堂々と答えて欲しいと思っています。

★面接で聞かれそうな質問項目

- ・企業選びの軸は何ですか？
- ・就職活動をしてきた感想、印象を教えてください。
- ・学生時代に、最も力を入れて取り組んできたことは何ですか？
- ・自己PRをしてください。
- ・あなたは、周囲から、どのような人物だと思われていますか？
- ・学生時代に、苦勞したことは何ですか？ また、それをどのように克服してきましたか？
- ・今までで一番の失敗は何ですか？ また、それをどうやって乗り越えてきましたか？
- ・なぜ、長崎大学 多文化社会学部を選んだのですか？
- ・多文化社会学って、何ですか？
- ・大学、ゼミでは、どういったことを学んでいますか？
- ・当社の製品・サービスについて、どのように思いますか？
- ・当社で、あなたのどういうところが活かせそうですか？
- ・当社で、どんなことに挑戦したいですか？
- ・最近のニュースで、気になるニュースは何ですか？
- ・今日の朝刊で印象に残ったニュースは何ですか？
- ・〇年後、どうなっていたいですか？
- ・なぜ、留学しようと思ったのですか？
- ・当社の課題は、どんなことがあると思いますか？
- ・当社（あるいは、応募した仕事）について、知っていることを話してください。
- ・現在、どのような業界・企業に興味がありますか？
- ・どんな社会人になりたいと思っていますか？
- ・他社の選考状況について、教えてください。
- ・当社が内定を出したら、就職活動を終えますか？
- ・いつ頃までに、就職活動を終わりたいと思っていますか？
- ・当社に対して、聞きたいことはありますか？
- ・あなたが、今までに最も感動した製品・サービスについて、教えてください。
- ・最近読んだ本で、特に印象に残っているものを教えてください。

■履歴書の書き方

履歴書は、大学指定のもの（大学生協で販売）を使用します。企業・団体の人事担当者は、皆さんが書いた履歴書から、多くのことを読み取ります。あらかじめ下書きをして、指導教員や就職担当教員に添削してもらいましょう。証明写真は、リクルートスーツを着用し、髪型や身だしなみを整えたうえで、写真店に依頼しましょう。

[illegible]

① 日 付

書き忘れることが多いので、
提出予定日か書き始めた日
を書きましょう。

② 押 印

シャチハタ（スタンプ）ではなく、朱肉を使った印鑑を使用しましょう。
まっすぐかすれないように押しましょう。

③ 写真

裏面に、油性のペンで大学名と氏名を記入しておきましょう。

④ 現住所

都道府県から記入しましょう。

⑤ メールアドレス

普段、よく使うアドレスを
記入します。数字とアルファ
ベットの違いがわかるよう
に、丁寧に記入しましょう。

⑥ 學歷

私立の場合は、学校名のみ。
「同校」は不可

⑦ 得意な科目及び研究課題

「得意な科目」と「研究課題」の両方を必ず書きなさいということではありません。書きやすい方に絞って書いても大丈夫です。また、「研究課題」については、今後、変更することになっても問題ありません。

⑧ 長所・特徴

PRしたいポイント(結論)から書き、それを具体的にあらわすエピソードを紹介しましょう。

⑨ クラブ活動、スポーツ・文化活動、アルバイト等

1つのテーマに絞って内容を掘り下げて書いても良いし、それぞれのテーマに1つずつ回答してもかまいません。活動は、大学内外を問わず、書くことができます。具体例や固有名詞を書くと、読み手は想像しやすくなります。(アルバイト➡家庭教師のアルバイト)

自己紹介書

長崎大学		学 部 研究科	学 科 専 攻
得意な科目 及び研究課題	⑦		
私の長所・特徴 (自覚している性格)	⑧		
クラブ活動 スポーツ・ 文化活動 アルバイト等	⑨		
特 技 趣 味	⑩		
志 望 の 動 機	⑪		

⑩ 趣味・特技

「趣味」については、好きな理由やどこに魅力を感じているのか、少し補足説明を加えましょう。「特技」については、必ずしも人と比べる必要はありません。自分の中で少し上手くできていることを紹介してみましょう。競技や大会など、それを発揮したエピソードがあれば、ぜひ書き加えましょう。

⑪ 志望動機

その会社を志望した理由を端的に書きましょう。そのうえで、その会社で自分のどんなところを活かし、どんなことに挑戦したいのかを、分かりやすく書きましょう。

⑫ 資 格

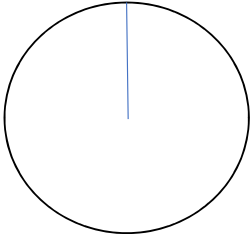
資格名は略さずに書きます。沢山の資格を保有している場合、難易度の高いもの、応募業界に関連するものを優先的に書きましょう。

免 許 ・ 資 格			
年	月	年	月

この用紙は、再生紙を使用しております。

企業名：
講演者：

1. 基礎データ

本社	経営者	設立
事業拠点		
事業内容		
シェア		
資本金：	売上：	
社員数：	経常利益：	
社員平均年齢：	平均勤続年数：	
海外展開：		
同業他社：		
経営理念・社是		
会社のルーツ・エピソード		
今後の目標・計画		

2. 業界・企業動向

強み（他社比較）	業界の動向・トピックス
弱み（他社比較）	業界としての課題・脅威

3. 企業・仕事分析

事業部門／職種 ・ やりがい ・ 大変さ ・ 仕事の特徴 ・ ビジネスモデル ・ 苦労 ・ 工夫	
---	--

4. 福利厚生・教育制度

福利厚生	キャリア形成支援	その他
☐ 育休 才まで	☐ キャリア面談	☐ 女性比率
☐ 女性の復職率 %	☐ 希望勤務地制度	☐ No残業Day
☐ 男性の育休取得実績	☐ 希望部署・職種への異動制度	☐ 残業月平均 h
☐ 年間休日 日	☐ 語学研修	☐
☐ 有給取得のしやすさ	☐ 海外研修	☐

職場の雰囲気・働きやすさ等

5. 採用情報

①採用の流れ ②募集職種 配属 ③求める人物像 ④給料・手当 ⑤アドバイス

■会社のデータの意味と見方

売上 上：商品などを売って得た代金の総額。売上高。売上金。

営業利益：会社の本業によって稼いだお金からコスト（人件費や材料費、広告宣伝費など）を差し引いたものです。売上高がよくても、経費がかさむと営業利益は少なくなります。

（本業の例）自動車メーカーなら、自動車の販売。

経常利益：企業の営業活動から直接生じた利益（営業利益）に、資金調達コストや投資活動などの営業外収益・損益を加えたり、差し引いたりしたものです。企業の経営状態・収益力を最もよく示す数値として、一般的に用いられています。本業が順調でも、借入金の返済や利息負担が多いと少なくなります。

当期純利益：経常利益に特別損益（本業に関係のない土地の売買等）を加えて税引前当期純利益を計算し、さらに法人税等を引いた税引き後の利益を当期純利益という。

ワンポイントアドバイス

- ・会社の業績を見る上で、特に注目したいのが「経常利益」。「経常」という言葉が表すように、経常利益は会社活動の総決算。営業利益は本業の業績のみに左右されますが、経常利益は会社の資産運用や借金など、事業全体にかかわる数字です。
- ・例えば、経常利益が赤字なのに、当期純利益が黒字となるケース。これは、事業は不調だったものの、それ以外の臨時収益で黒字となった状態です。つまり、最終的には黒字となったものの、それは臨時収益があったおかげで、経常利益がマイナス＝会社の経営は危険信号が灯っているということになります。逆に見れば、最終利益が赤字でも経常利益が黒字であれば、今後その企業の業績が回復する可能性を秘めているわけです。

その他、知っておくと良い指標

- ①勤続年数：従業員の平均勤続年数。職種や性別によって大きく異なる点に注意が必要。
- ②有給消化年平均：前年度に従業員が取得した有給休暇の平均。
- ③3年後離職率：新入社員を対象に、入社3年以内に離職した人の割合。
- ④初任給：4月入社時の基準内月例賃金。総額だけでなく、基本給や手などの内訳も要チェック。
- ⑤ボーナス（賞与）：平均支給額と月数（ボーナス基準給の何か月分か）
- ⑥平均年収：有価証券報告書に記載。初任給だけで判断しないようにしましょう。

調べるときのポイント

「採用のページ」に加え、上場企業であれば「IR情報（投資家の皆様へ）」を見るようにしましょう。その他としては、就職四季報やCSR企業総覧なども役立ちます。

また、大学図書館のHPにあるOPACを使って、企業に関する新聞記事を調べてみよう。

■内定と内定辞退

○内定

企業によっては、10月1日以前に内定したことを学生に伝える場合、内々定という言い方をすることもあります。内定と同じ意味になります。内定通知書は、大切に保管しておきましょう。もし、口頭で言われた場合は、書面の有無についても、確認するようにしましょう。

○内定辞退

就職活動中、複数社から内定を貰うことがあります。企業は、採用計画にもとづいて内定を出しています。そのことを十分理解し、出来るだけ早く、丁寧に、内定辞退の連絡をしましょう。

- ①内定が重複したら、その時点で1社に絞る。

②内定辞退について、手続きが分からない場合は、キャリア支援センターや就職担当教員・指導教員に相談しましょう。

③内定辞退をする場合は、人事担当者に電話で事情を説明し、後日、書面にて辞退することを伝えます。企業に対し、ご迷惑をお掛けすることになるので、感謝とお詫びの気持ちが精一杯伝わるように心がけましょう。

株式会社〇〇〇〇 人事部 〇〇〇〇様

平成〇年〇月〇日

長崎大学 多文化社会学部 〇〇 〇〇

拝啓

貴社ますますご盛栄のことと、お慶び申し上げます。

私は、長崎大学 多文化社会学部 〇年の〇〇 〇〇と申します。

この度は、内定のご連絡をいただき、誠にありがとうございます。

しかしながら、大変申し訳ないのですが、貴社からの内定を辞退させていただきます。お願い申し上げます。

就職活動では、貴社から、(学ばせていただいたこと・お世話になったことなど)、心から感謝しております。

誠に勝手な申し出ではありますが、何卒、ご容赦いただきたく、お願い申し上げます。

末筆ではございますが、貴社のますますのご発展を祈念申し上げます。

敬具

○就職サイトのアカウント、パスワード（控え）

就職サイト名	ID	Password

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO