交換留学報告書

この留学報告留学を希望する後輩への留学相談や留学先決定に役立てられますので、具体的に記入をお願いします。自身の留学前の事を思い出し、事前に知りたかった情報や知っておいた方がよい情報なども教えてください。

いずれの回答においても「覚えていない」等の回答は不可とします。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | 学生番号 |  | 学年（渡航時） |  |
| 派遣先大学 |  |
| 国・地域 |  |
| 派遣期間 |  | 年 |  | 月 | ～ |  | 年 |  | 月 |

◆ 派遣先大学について ◆

|  |  |
| --- | --- |
| 所属学部 |  |

|  |
| --- |
| 履修した授業の科目名・内容・単位数を全て教えてください。 |
| 学期 | 履修科目 | 内容・形態・予習・復習・教科書など | 単位数 |
| アイテムを選択してください。 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| アイテムを選択してください。 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 履修について具体的に教えてください。（最低履修科目数（単位数）、履修登録方法など） |
|  |

|  |
| --- |
| 派遣先のサポート体制について具体的に教えてください。（語学・勉学・健康・生活など） |
|  |

|  |
| --- |
| 到着空港から大学（寮）まではどうやって行きましたか。（到着空港・料金・利用したサービス（バス会社等）・予約方法など）　 |
|  |

|  |
| --- |
| 派遣先大学に対する感想とこれからこの大学に留学する人へのアドバイスをお願いします。 |
|  |

◆ 滞在先について ◆

|  |  |
| --- | --- |
| 宿舎の種類 | アイテムを選択してください。 |
| 寮の建物名 |  |
| ルームメイト | アイテムを選択してください。 |
| 支払方法 | アイテムを選択してください。 |
| 主な食事方法 | アイテムを選択してください。 |
| ミールプラン名 |  |
| 宿舎のネット環境 |  |

|  |
| --- |
| 入寮するために購入したものがあれば教えてください。また、どこで買ったかも教えてください。（寝具、キッチン用品など） |
|  |

|  |
| --- |
| 寮の周辺情報があれば具体的に教えてください。（お店、公共交通機関（駅・バス停）、治安など） |
|  |

|  |
| --- |
| 大学までの通学方法と通学時間を教えてください。また、普段の生活の移動手段・料金も教えてください。（利用したアプリなどがあれば、それも教えてください。） |
|  |

|  |
| --- |
| 滞在先の感想とこれからこの滞在先に滞在する人へのアドバイスをお願いします。 |
|  |

◆ お金について ◆

|  |
| --- |
| おおよその生活費およびその内訳を教えてください。 |
| 項目 | 金額（日本円） | 備考 |
| 住居費 | アイテムを選択してください。 |  |  |
| 食費 | アイテムを選択してください。 |  |  |
| 通信費（SIM等） | アイテムを選択してください。 |  |  |
| 交通費 | アイテムを選択してください。 |  |  |
| 教科書代 | アイテムを選択してください。 |  |  |
| その他 | アイテムを選択してください。 |  |  |

|  |
| --- |
| 支払い方法やお金の管理はどうしていたか具体的に教えてください。（クレジットカード / 現金の割合、銀行口座開設、クレジットカードの種類など） |
|  |

|  |
| --- |
| 現地の物価についての感想とこれからこの地域に留学する人へのアドバイスをお願いします。 |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 奨学金はもらいましたか。 | アイテムを選択してください。 |
| 奨学金の支援団体名 |  |
| 奨学金の月額 |  |

◆ 日常生活について ◆

|  |
| --- |
| よく利用したお店、おすすめのお店があれば教えてください。（スーパー、モール、カフェ、おすすめ商品など） |
|  |

|  |
| --- |
| 日本から持参した方がいいと思うものがあれば教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 現地で調達した方がいい（日本から持って行かなくてもいい）と思うものがあれば教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 喜ばれた日本からのお土産などがあれば教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 携帯電話の通信はどうしていましたか。（SIMの会社・購入方法など） |
|  |

|  |
| --- |
| 留学中に行った旅行（観光地）などがあれば教えてください。また、その感想や移動手段なども教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 現地の治安について具体的に教えてください。また、実際に危険な目にあった/あいそうになった/危険を感じたことがあれば具体的に教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 留学中に体調を崩した場合は、その症状と、どのように対処したか/処置されたかを具体的に教えてください。また、現地の医療を受けた場合は、その感想を教えてください。 |
|  |

◆ 語学力について ◆

|  |
| --- |
| 留学に必要な語学試験は、何を受験しましたか。 |
| アイテムを選択してください。 |

|  |
| --- |
| 留学前、どのような語学学習を行っていたか具体的に教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 留学を通じて感じた自身の語学力・語学力の成長について具体的に教えてください。 |
|  |

◆ その他 ◆

|  |
| --- |
| 留学前や留学中に役に立った、よく使ったウェブサイトやアプリがあれば教えてください。 |
| ウェブサイトURL / アプリ名 | 使用用途 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| 留学中に就職活動をした場合は、どのようなことを行ったか具体的に教えてください。 |
|  |

|  |
| --- |
| 留学全般に関して、感想を教えてください。（留学に行って良かった？ / 行かなくてもよかった？、留学期間と留学のタイミングはどうだったか、等） |
|  |