

# 交換留学報告書

\* この報告書に記載される内容は多文化社会学部のウェブサイトに記載いたしますので、予めご了承ください。

氏名	佐々木 ことね	学年(渡航時)	3年
派遣先大学	レスブリッジ大学		
国・地域	カナダ		
派遣期間	2024 年 9 月 ~ 2024 年 12 月		

## 履修科目

1 学期目	
履修科目	授業内容
Introduction to Sociology	社会学の基本的な概念や理論を通して、個人と社会の関係性や社会的不平等などについて学ぶ。
Introduction to Women and Gender	社会に組み込まれたジェンダー不平等について学ぶ。
Anthropological perspective	文化人類学の基本を言語や家族、政治、現代社会における不平等などを通して学ぶ。

## 留学レポート(1,500 字以上)

私は、カナダのレスブリッジ大学に一学期間交換留学をしてきました。留学生活を終えて、大変なこと、上手くいかないことが沢山ありましたが、沢山の気づきや学び、発見がありました。

### 〈大学生活〉

私が通ったレスブリッジ大学は、カナダのアルバータ州にある小さな街にあります。私は一学期間の交換留学で派遣され、3つの授業を取っていました。レスブリッジ大学の授業形式は長崎大学の授業形式とは異なり、教授と学生の双方向のコミュニケーションで成り立っていました。ディスカッションやグループワークは多く、最初のころはアカデミックな内容を英語で議論することが非常に大変でした。また、授業の予習と復習をしなければ授業についていけず、最初のころは授業についていくことがやっとでした。留学生活の最初のころは、生活や授業に慣れることに必死でしたが、時間が経つにつれてだんだん慣れてきて、レスブリッジ大学での勉強も楽しむことができました。留学、特に大学での勉強で一番大事だと思ったのは、周りの人の力を沢山借りることです。私は教授のオフィスアワーを積極的に使ったり、現地学生に授業内容や課題について聞いたりしてきました。そのように行動することで、授業への理解も深まり、現地学生とも仲良くなることができました。また、レスブリッジ大学には日本に興味を持ってきている学生が多くいました。毎週 Japanese conversation café があり、日本語を学ぶ学生と日本語や英語で交流していました。私もよく参加していて、そこで沢山のひとと交流して友達も作れました。11月には1週間の休みが設けられていて、友人と一緒にモントリオールとケベックシティに行きました。この1週間の休みが勉強の息抜きになり、最後まで勉強に励むことが出来たと思います。さらに、レスブリッジ大学の交換留学担当者が非常に親切で、大学生活の悩みや不安などを聞いてくれてアドバイスをしてくれました。レスブリッジ大学は、交換留学において非常に手厚いサポートが受けられると思います。

### 〈現地での生活〉

レスブリッジは非常に小さい街で至る所に鹿やウサギなどの野生動物がいました。私は、アルゼンチン人1人、メキシコ人2人、日本人1人という4人のルームメイトと一緒に生活をしていました。一緒に勉強をしたり、出かけたり、それぞれの国の料理を食べたりするなどとても楽しい時間を過ごせました。休みの日は、友人とモールやカフェに行ったり、大学主催のイベントに参加したりしていました。9月には大学側でツアーを組んでくれてウォータートンという場所に観光に行ったり、交換留学生だけのイベントが開催されたりしました。大学側が交換留学生向けにイベントを考えてくれていたので、交換留学生同士で仲良くなることもできました。気候に関しては、レスブリッジの冬は本当に寒かったです。9月は日本の夏と変わらず暑い日もありましたが、10月から一気に寒くなり、12月には-20度の日もありました。冬に派遣される方は、防寒具を絶対に持って行った方が良いです。

レスブリッジは日本食レストランがあったり、アジア食品を取り扱ったスーパーがあったり、日本食には困らなかったです。そのため、食に関しては心配いらないと思います。

#### 〈学んだこと〉

今回派遣されたレスブリッジ大学で学んだことは沢山あります。大学には、シニアの方や子どもを育てながら通う方、様々なバックグラウンドを持つ方がいました。今までそのような方々と一緒に大学で学ぶということがなかったので、とても刺激になりました。何歳になっても学ぶことができる、学ぶことに制限はないということを知ることが出来ました。また授業内で学生が積極的に自分の意見を言い、そのことについて議論することが当たり前で、学生が主体的に学んでいることを感じました。大事なのは意見が間違っているかどうかではなく、自分の意見を持ち発言することだと学ぶことが出来ました。多様な人々と交流し、自分が今まで持っていた当たり前が当たり前じゃないということを知ることが出来てよかったです。レスブリッジ大学に1学期間という短い期間での留学でしたが、内容の濃い時間を過ごすことが出来ました。

#### 〈最後に〉

私は、レスブリッジ大学に留学をして本当に良かったと思っています。留学をするまでの準備が大変でしたが、それ以上の価値があると思います。留学生活は上手くいかないことの連続でしたが、周りの人のサポートや自分の努力でなんとかなります！この留学レポートが、これから留学をしようと考えている皆さんの力に少しでもなれたら幸いです。

留学中の写真(5枚程度) ※写真のキャプションも入れること



レスブリッジ大学からの景色です。



アイスホッケーの試合を沢山見に行きました。



10月はよくオーロラが見ることができました。



ルームメイトが誕生日をお祝いしてくれました。



ケベックシティに行った時の写真です。