

交換留学報告書

* この報告書に記載される内容は多文化社会学部のウェブサイト等に記載いたしますので、予めご了承ください。

氏名	仲座 優里	学年(渡航時)	3 年
派遣先大学	ノーザン州立大学		
国・地域	アメリカ合衆国		
派遣期間	2024 年 8 月 ~	2025 年 5 月	

履修科目

1 学期目	
履修科目	授業内容
US History 2	アメリカ合衆国の歴史
Indian Studies	ネイティブアメリカンについて
World Regional Geography	地理的な側面から世界の動きをみる
Socio-cultural Theory	社会における文化の役割や影響を分析
2 学期目	
履修科目	授業内容
Introduction to Sociology	社会学基礎
General Psychology	心理学基礎
Introductory Spanish	スペイン語基礎
Western Civilization	宗教の視点からの西洋文明発展

留学レポート(1,500 字以上)

私はアメリカ合衆国サウスダコタ州にあるノーザン州立大学に二学期間留学していた。留学前の目標としては、英語の習得、多様な国の人と関わる経験、新しい視点の取得などがあった。そして、学業面での目標としては、ネイティブアメリカンが多い地域ということもあったので、日本ではあまり学ぶことのできないネイティブアメリカンの歴史や現在の状況について学びたいと考えていた。

留学前に、アメリカの授業ではグループディスカッションが多いと聞いていたのだが、授業のスタイルは日本と同じで、教授によって全く違うと感じた。グループディスカッションや発表の多い授業もあれば、教授の話をずっと聞いているだけの授業もあった。一方で、学生の姿勢、学生と教授の関係は日本と全く違うと感じた。学生と教授が友達のような関係で、教授が話しているときにツッコむ場面や、授業が終わるとハイタッチをして帰っていくような場面を多々目撃した。グループディスカッションや発表では、英語力が原因で伝えたいことを伝えられなかったり、時間内に終わらせられなかったりと悔しい思いをたくさんした。しかし、クラスメイトも教授も、私の意見や体験談がアメリカ人のものとは異なっているため、興味をもって聞いてくれた。個人的に、私が一番面白いと思った授業は心理学で、授業内容は人間の行動にある規則性の分析で、それを証明するために授業内で実験もあった。心理学の授業は、今まで受けたことがなかったので新しいことをたくさん学べて良い経験ができたと感じている。

留学先では、学業面だけでなく異文化に触れることでたくさんのおもしろい経験ができた。他の留学生と関わる機会も多く、中国、韓国、タイ、中南米などの様々な文化に触れることができた。アメリカでは、同じ人種でよく集まっているように感じた。私が留学していた地域は、ほとんどが白人の地域だったので他の地域ほど顕著ではなかったと思われるが、それでもアジア人はアジア人、ネイティブアメリカンはネイティブアメリカン、黒人は黒人とい

ように、マイノリティな人種はその人種同士で過ごしていた。私のルームメイトはカレン族という、タイの国境付近の難民キャンプ出身のアメリカ移民だったのだが、彼女たちはあまりアメリカ人とは関わろうとせず、アジア人ばかり過ごしていた。また、私の留学した大学には、ホストファミリープログラムがあり、週に一度、一緒に夕食を食べたり、ホッケーのゲームに連れて行ってもらった。冬休みの間は寮に入れなかったのが、ホストファミリーの家に泊めてもらい、アメリカの一般家庭を体験することができた。私のホストファミリーは、高校生の留学生のホームステイの受け入れもしており、冬休みは高校生とスケートや編み物をして過ごした。ヨーロッパ出身の子が多く、大学で関わっている友達とは違った良い経験ができた。

この留学経験を通して、個人的に成長したと思うのは言語であり、それと同時に最も大きな課題も言語だと感じた。授業中も常に単語を調べなければならず、授業に遅れを取る原因になっていた。そこで私は、授業中でも会話の中で新しい単語が出てきたときや、自分の言いたいことの英語での表現方法がわからないときは、chat GPT で検索して手軽に勉強し、その後自分でオリジナルの文を作るという練習をしていた。この勉強法のおかげで、私の英語力は向上したと感じている。留学前と比較して、英語力はとても成長し、日常会話や友達との会話はある程度できるようにはなったが、学問的な内容やジョークはまだまだ理解できない部分が多く、今後の課題である。

留学中の写真(5枚程度) ※写真のキャプションも入れること



ホストファミリーとクリスマス



フットボールの試合



友達と課題



キャンパス内のジム



休日に友達とサッカー