交換留学報告書

＊ この報告書に記載される内容は多文化社会学部のウェブサイト等に記載いたしますので、予めご了承ください。

氏名	松岡　澪音	学年（渡航時）	3 年
派遣先大学	ゲオルクジモンオーム大学ニュルンベルグ		
国・地域	ドイツ		
派遣期間	2024 年 9 月 ～ 2025 年 7 月		

履修科目

1 学期目	
履修科目	授業内容
ドイツ語 A1	ドイツ語講座
ドイツ語 A2	ドイツ語講座
What's the fuss about Gender?	ジェンダー問題についてプレゼン、ディスカッション
Marketing	マーケティング
Migration Politics	移民政策とその背景、問題について学ぶ
2 学期目	
履修科目	授業内容
ドイツ語 A1	ドイツ語講座
ドイツ語 A2	ドイツ語講座
Marketing	マーケティング

注意！　語学のみの履修または語学が主となる履修登録は不可

留学レポート（1,500 字以上）
2024 年 9 月から 2025 年 7 月まで、私はドイツ・ニュルンベルクにあるゲオルクジモンオーム大学に交換留学しました。ドイツ語は全くの初心者でしたが、授業や日常生活の中で少しずつ使ううちに、簡単な日常会話ができるレベルまで上達しました。買い物や電車移動、友達との挨拶など、ドイツ語を使う機会は意外と多く、自分の成長を日々実感できました。また、ドイツではペーパーでやり取りをすることがまだ多く、ドイツ語で手紙が来たり、送り返すことはとても大変でしたが、帰国手続きをする頃には慣れていました。 大学の授業では英語を使うことが多く、「What's the fuss about Gender?」という授業が特に印象に残っています。この授業では、毎授業のテーマごとにジェンダーについてプレゼンテーションとディスカッションをしたのですが、その中でいろんな国から来た学生がそれぞれの国について教えてくれることも多く、文化や制度の違いに驚かされ、毎回とても刺激的でした。私もプレゼンテーションの機会があり、日本におけるジェンダーの現状や課題についても発表しました。授業後に拍手ではなく机を叩いて感謝を表す文化も新鮮で印象的でした。授業のディスカッションは非常に活発で、ネイティブの英語に追いつくのが大変でした。話のスピードが速く、知らない単語も多く、毎回単語を調べながら必死に内容を追い、自分の意見もなんとか伝える努力を続けました。自分の英語力の低さを今までで一番実感したものの、この経験を通して、英語で考え、話す力も大きく伸びたと感じています。

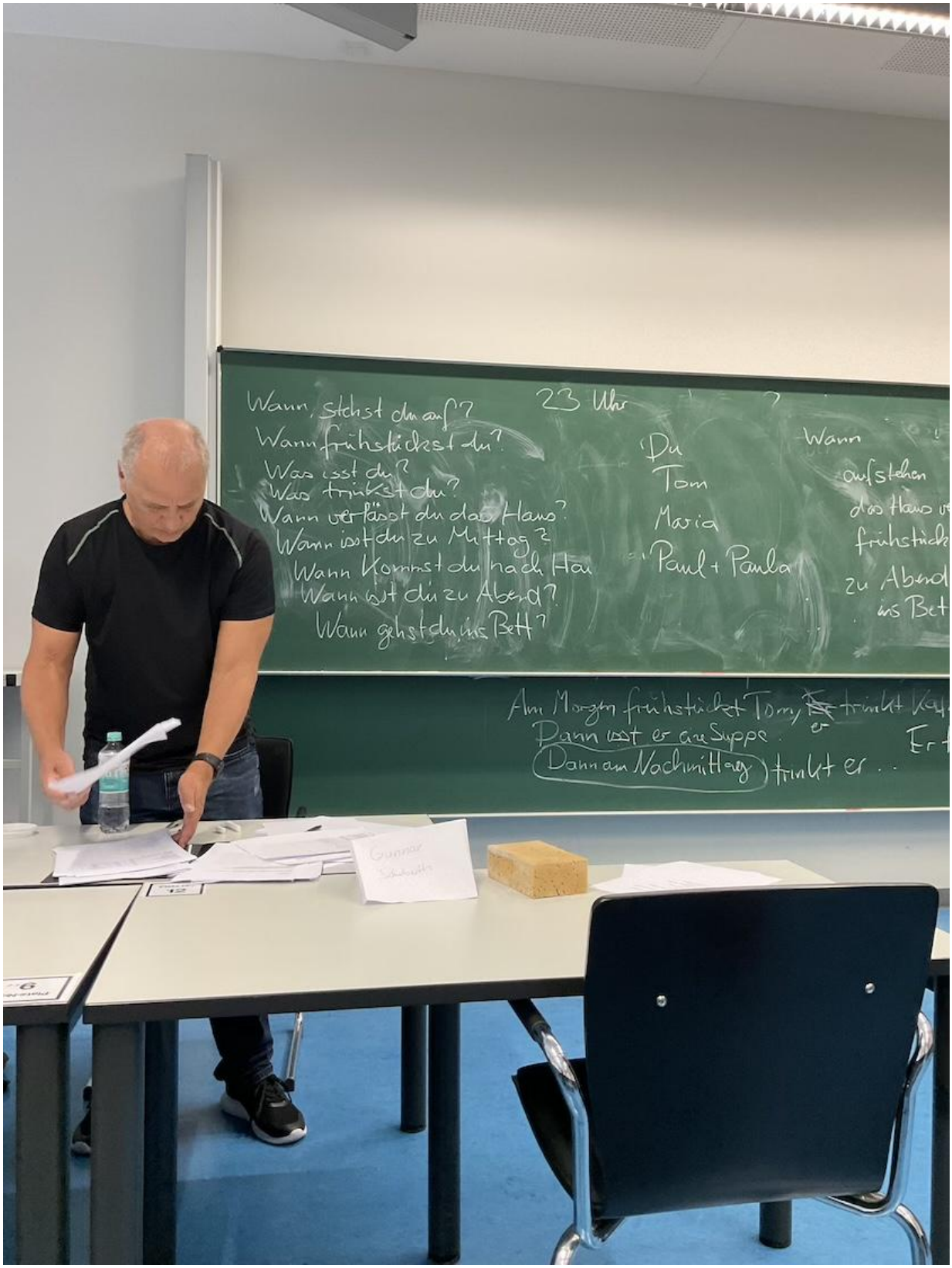
生活面では、大学近くの学生寮で、男女合わせて 5 人で共同生活をしていました。部屋自体は広く、立地も便利だったのですが、掃除のルールが曖昧で、男性が多いこともあり寮内はかなり汚く、慣れるまで苦労しました。ただ、こうしたトラブルも留学ならではの経験だと思います。

友人関係では、特に韓国やトルコから来た留学生と仲良くなりました。前期は同じ大学からの日本人も数名いましたが、後期は私一人だけとなり、とても心細く感じました。そのため、自分から積極的に International Office 主催のイベントや交流会に参加し、他の留学生たちと関係を築くようにしました。こうした場では、お互いの国について紹介し合ったり、旅行や食べ物の話で盛り上がったりと、国籍を越えたつながりを作ることができました。International Office 主催のイベントは定期的に行われていて、遠足や International Night などを通じて、多くの学生と楽しく交流することができました。International Night では、日本人メンバーと一緒に日本食を作り、日本についてのプレゼンテーションも行いました。イベント当日には、日本のブースに多くの学生が訪れ、質問の列ができるほど関心を持ってくれたのがとても嬉しかったです。海外でも日本に興味を持ってくれる人がこんなにいるのだと実感し、日本人としての誇りも感じることができました。

この留学を通して、語学力だけでなく、自分の殻を破って積極的に人と関わる姿勢も身についたと思います。慣れない環境の中で自分なりに工夫しながら生活することで、自立心も養われました。また、異なる文化や価値観に触れたことで、自分の考え方もより柔軟になったと感じます。将来は国際的な場で働きたいという思いがより強まり、この留学経験がその第一歩になったと思います。

留学中の写真（5 枚程度） ※写真のキャプションも入れること

留学生向けのニュルンベルク市内観光案内


Wann stehst du auf?
Wann frühstückst du?
Was ißt du?
Was trinkst du?
Wann verläßt du das Haus?
Wann ißt du zu Mittag?
Wann kommst du nach Hau
Wann ißt du zu Abend?
Wann gehst du ins Bett?
23 Uhr
Du
Tom
Maria
Paul + Paula
Wann
aufstehen
zu Abend
ins Bet
Am Morgen frühstückt Tom
Dann ißt er eine Suppe
Dann am Nachmittag trinkt er
授業風景

前期の留学生 farewell パーティー

学食のカレーソーセージ

ニュルンベルクのクリスマスマーケット

International office 主催のコンスタンツへの一泊旅行